



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 18 يناير 2022

مجلس الوزراء يشيد بالحملة الوطنية للتطعيم

٨٣٪ نسبة الحاصلين على الجرعة المنشطة

علاقات وشراكات فاعلة بهذا المجال.

على صعيد آخر تابع المجلس الإجراءات التي اتخذتها الجهات المعنية واستجابتها للتعامل مع تجمعات المياه بسبب أمطار الخير التي هطلت على المملكة مؤخراً، وكلف المجلس وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار في الأحياء السكنية والطرق ووضع الحلول المناسبة لها.

ووافق المجلس على مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروع مرسوم بإصدار اللائحة التنفيذية للقانون (النظام) الموحد المعدل لمكافحة الإغراق والتدابير التعويضية والوقائية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، الذي يهدف إلى حماية الصناعة الوطنية من الممارسات الضارة في التجارة الدولية الموجهة إلى المملكة من غير الدول الأعضاء بدول المجلس.

أخبار البحرين | ص ٢



○ سمو الشيخ محمد بن مبارك.

العزم في الالتزام بالإجراءات الاحترازية حفاظاً على صحة وسلامة الجميع.

وفي سياق إشدته بافتتاح سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء المبنى الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية، نوه المجلس بالدور الذي تضطلع به المؤسسات التعليمية والتدريبية بقطاع الخدمات المالية الداعمة لأولويات خطة التعافي الاقتصادي، منها معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية، وما يربطه بالمعاهد الدولية المتخصصة من

اطلع مجلس الوزراء خلال اجتماعه أمس بقصر القضيبي برئاسة سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء على تقرير المؤشرات التي تضمنتها الجهود الوطنية في التعامل مع فيروس كورونا (كوفيد-١٩) ومسارات الحملة الوطنية للتطعيم التي أظهرت وصول نسبة الحاصلين على الجرعتين الأولى والثانية من التطعيم المضاد لفيروس كورونا إلى ٩٥٪ من إجمالي المؤهلين لأخذها، ووصول نسبة الحاصلين على الجرعة المنشطة إلى ٨٣٪ من إجمالي المؤهلين لأخذها، الذي انعكس على انخفاض أعداد الحالات القائمة بالمستشفيات وفي العناية المركزة.

وأكد المجلس المتابعة المستمرة لتطورات الفيروس وتحولاته على المستوى العالمي، واتخاذ الإجراءات اللازمة وفق ما تتطلبه المرحلة، مجدداً المجلس تأكيد أهمية الإقبال على التطعيم والجرعات المنشطة منه لدورها في تعزيز مناعة الجسم، وضرورة الاستمرار بذات

P 1

Link



مصادرة لعب أطفال شبيهة للشيشة في الأسواق المحلية

نفذت إدارة الفحص والمقاييس بوزارة الصناعة والتجارة بالتعاون مع إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة حملة تفتيشية ميدانية على لعب الأطفال الشبيهة للشيشة في الأسواق المحلية لرصد ومصادرة منتجات لعب الأطفال المخالفة للقانون رقم ١ لسنة ٢٠١٥ المعني باللائحة الفنية الخليجية للعب الأطفال والقانون رقم ٨ لسنة ٢٠٠٩ بشأن مكافحة التدخين والتبغ بأنواعه. وأهابت الوزارة بجميع المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين الإبلاغ عن المحال التجارية المخالفة التي تعمل على تداول منتجات لعب الأطفال الخطرة والمشجعة للتدخين لفئة الأطفال.



P 1

Link



الشمالية تواصل حملتها للتطعيم ضد فيروس كورونا

وفيما يتعلق بملف دعم التوظيف الوطني ضمن خطة التعافي الاقتصادي، فقد كلف المحافظ إدارة المشاريع وقسم التخطيط الاستراتيجي بالمحافظة للقيام بحصر أعداد الباحثين عن العمل في قرى المنطقة الغربية وهي داركليب وصدد والمالكية وكركان كمرحلة أولى لتحديد الوضع الراهن للباحثين عن العمل بالتعاون مع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية، تمهيدا للبدء بعمليات الترشح الوظيفي وحل إشكاليات الباحثين في التسجيل للبرامج التدريبية أو برامج التوظيف على أن تتبعها المرحلة الثانية لقرى شهركان والهملة ودمستان وبوري ومدينة حمد.

وفي ختام الاجتماع، أكد المحافظ أهمية الاجتماعات التشاورية كونها تمثل ديناميكية العمل من خلال طرح الأفكار والمناقشات والمعالجات الخاصة بينود جداول الأعمال، كما رفعت من مؤشرات الجودة بالمحافظة وارتقاء أداء المسؤولين ضمن روح الفريق الواحد.



○ محافظ الشمالية يتراس الاجتماع التشاوري للمحافظة.

كما وجه المحافظ إلى ضرورة تنظيم حملة تنظيف بيئية تطوعية لتنظيف ساحل منطقته نورانا بالتعاون مع الجمعيات الخيرية ومؤسسات المجتمع المدني وجامعة البحرين وبلدية المنطقة الشمالية والمواطنين والمقيمين، لإزالة المخلفات ودعم عمليات التدوير وفقاً لاشتراطات التباعد الاجتماعي.

بالتعاون مع القطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني تنفيذاً لتوجيهات وزير الداخلية في تحسين بيئة المنازل للأسر المتعطفة تحقيقاً لمبدأ الشراكة المجتمعية، حيث تستعد المحافظة الشمالية لاختيار عدد من المنازل بقرية عالي للبدء بعمليات التحسين والتطوير في ظل وجود الداعمين للمشروع.

أكد علي بن الشيخ عبدالحسين العصفور محافظ المحافظة الشمالية استمرار المحافظة في دعم الحملة الوطنية للتطعيم ضد فيروس كورونا من خلال مبادراتها «يدا بيد لنهزم جائحة كورونا»، مشيراً إلى أن المحافظة الشمالية تعمل للحصول على الإحصاءات الرقمية للتعرف على نسبة غير المتطعمين وبالأخص ممن لم يأخذ الجرعة التنشيطية لمن هم فوق 65 عاماً، تمهيداً لتحديد المجمعات السكنية لإطلاق الحملة بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني مثل الجمعيات الخيرية والمراكز الأهلية والشبابية ووزارة الصحة، مشيداً في الوقت ذاته بواعي منتسبي المحافظة الشمالية في المبادرة بأخذ الجرعة المنشطة بنسبة 100%.

جاء ذلك لدى تروؤس المحافظ الاجتماع التشاوري الأسبوعي للمسؤولين بالمحافظة، حيث وجه المحافظ لمواصلة تنفيذ مشروع «بيوت» ضمن خطة المشروع التوسعية لتنفيذ أكبر عدد من البيوت

P 7

Link

نصيحة الأسبوع مقدمة من شركة GPS



مع معمل GPS الذي يتماشى مع رؤيتي الشخصية والرؤى العالمية في هذا المجال بتطبيق كل المعايير اللازمة لينال رضى طالبي الابتسامة المثالية.



INTERNATIONAL DENTAL LAB
SMILES & STYLES

قال الدكتور ايهاب محمد دلال أول طبيب معتمد لشركة (جي بي اس) لصناعة الأسنان في مملكة البحرين إن حلم الحصول على ابتسامة مثالية بتفاصيل وتشاريح وشفافية طبيعية وجذابة يعتمد على معايير وأسس تبدأ من دراسة الحالة وتصميمها مع الأخذ بعين الاعتبار كل الجوانب، مثل رأي طالب الابتسامة والطبيب، والاستعانة بأحدث التقنيات والبرامج الرقمية التي تأخذ بعين الاعتبار الشكل المطلوب والمثالي واللون ودرجة الشفافية المناسبة والخاصة بكل مراجع على حدة. وهو حلم أصبح ممكناً تحقيقه بالشراكة

P 18

Link



علامات الإصابة بسرطان البروستات .. احذر منها

الدكتور أمين رئيس لـ «الخليج الطبي»:

الروبوت HUGO ينافس بقوة في جراحات استئصال البروستات

اكتشاف المرض في وقت مبكر ما يساعد على التخلص من الإصابة المزمنة به.
نصنع بالبداهة بالفحص الدوري في سن الخامسة والأربعين، فإن كانت نتيجة التحليل سليمة يواظب الشخص على الفحص سنويا من سن الخمسين، أما في حال إصابة والد أو أحد أخوان الشخص بالمرض، فيترتب عليه الفحص الدوري سنويا من سن الأربعين.
تتوافر عدة طرق للعلاج، ولكن الاختيار يعتمد على مدى انتشار المرض، في حال تمركز المرض في غدة البروستات، تتراوح الخيارات بين المتابعة الفعالة، وعمليات استئصال البروستات أو الإشعاع، الاختيار بين النوع العلاجي المختلفة يعتمد على درجة الورم التي يحدها الفحص المجهرى، وعمر وحالة المرض الصحية، كما تلعب نوعية المريض دورا هاما في اختياره للعلاج الأنسب له.
المتابعة الفعالة لها إيجابيات تجنب المريض لمضاعفات العلاج الجراحي أو الإشعاعي كسلس البول أو الضعف الجنسي ولكن المريض يعيش مع قلق انتشار المرض كما يجب إعادة خزعات البروستات.
الجراحة تعتمد حاليا على الروبوت الجراحي الذي سطر في آخر عقدين من الزمان رويوت Davinci ولكن ستطلق شركة ميدنترونك رويوت Hugo الذي ينافس بقوة في جراحات استئصال البروستات.
أما العلاج الإشعاعي فتطوره مبنى على تطور ودية تقنيات التصوير الإشعاعي كما يقلل من الأعراض الجانبية للإشعاع كالحرق السطحية وتعرض الأعضاء المجاورة للبروستات للإشعاع، أما في حال انتشار المرض خارج غدة البروستات فينتشر العلاج في محاولة لإبطاء مدى انتشار الورم باستخدام علاج الهرمون، فأورام البروستات تعتمد في انتشارها على هرمون التستوستيرون، فع التتحكم من نسبة التستوستيرون في الدم تستطيع التحكم في سرعة انتشار الورم.

ما هي العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان البروستات؟
توجد عوامل وراثية ثابتة لا يمكن تجنبها ولكن الفحص الدوري يساعد في اكتشاف المرض مبكرا في حالة الإصابة. أما العوامل الأخرى التي قد تؤدي إلى الإصابة بسرطان البروستات فتتمثل في السمنة، الوجبات الغنية بالدهون المشبعة، تجنب هذه الأسباب يمكن في الغذاء الصحي وممارسة الرياضة بانتظام والابتعاد عن السمنة.
كيف يكون التشخيص؟
التحاليل المستخدمة في تشخيص المرض للتأكد من عدم إصابتهم بأورام البروستات هي عبارة عن تحليل دم يسمى الأزم البروستات الخاص وفحص شرجي للتأكد من عدم وجود تغيرات غير حميدة في الغدة.
في حال الاشتباه في سرطان البروستات إما لارتفاع في الأزم البروستات الخاص PSA وإما نتيجة لبروز أورام صغيرة محسوسة خلال الفحص تجرى خزعات البروستات لتأكيد الإصابة بالورم من عندها ودرجة الورم الخبيث، تجرى الخزعات عن طريق المستقيم لتقليد باستخدام الموجات فوق الصوتية. في الأونة الأخيرة ومع التطور التكنولوجي تجرى الخزعات من منقطة العجان مع مخرج صور الرنين المغناطيسي والموجات فوق الصوتية، حيث يتم التصوير وأخذ الخزعات من المناطق المشتبه فيها كما تقلل من نسب الإصابة بالالتهابات الحادة بما لها تجنب المستقيم الملته بالكتيريا.
هل يستفيد المريض من الفحص الدوري للبروستات؟ وفي أي سن يجب أن يبدأ الفحص الدوري؟
جواب هذا السؤال في حد ذاته يفتح الباب لنقاش مطول لا أستطيع الخوض فيه في هذا المقال، لا يزال العالم الطبي في انقسام حول جدوى الفحص الدوري، وإذا كان يعرض الرجل لتدخلات علاجية هو في غنى عنها، ولكني أؤكد اتفاق جراحي المسالك البولية على أهمية الفحص الدوري لأنه يتيح فرصة

يعد سرطان البروستات من أقدم الأمراض التي تم اكتشافها، كما يعد الأكثر شيوعا بين الرجال المتقدمين في السن الذين تجاوزوا 50 عاما، لتزداد نسبة الإصابة به كلما زاد عمر المريض. وبالرغم من شيوع سرطان البروستات عند الرجال فإنه ليس من أنواع السرطانات القاتلة، بمعنى أن المريض يستطيع أن يتعايش معه من دون مشكلات خطيرة، ولتعرف أكثر على أعراضه وطرق تشخيصه وعلاجه، حاور الخليج الطبي الدكتور أمين رئيس استشاري المسالك البولية ورئيس قسم الجراحة في المستشفى العسكري.
ما هو سرطان البروستات؟
البروستات غدة موجودة عند الرجال وتقع في منطقة عنق المثانة ويسمى من خلالها الحليل البولي وقنوات قذف السائل المنوي، معدل حجم البروستات يساوي حجم الجوزة لكن تضخمها جائز ويخضع لعدة عوامل أبرزها العامل الوراثي.
أما أورام البروستات فهي عبارة عن تحولات سرطانية في الغدة وعادة ما تصيب كبار السن من الرجال ولكن يمكن الإصابة بها في سن أصغر (من العقد الرابع من العمر)، أغلبها بطيء النمو والانتشار ولكن في بعض الأحيان تكون أسرع في نموها وأثرس في انتشارها. الغدة الأخيرة هي التي يستقيم المصاب بها من تشخيصها في مراحلها الأولية، ألاشفا لا توجد دراسات محلية تبين مدى الإصابة بالورم ولكن تسجل أورام البروستات أعلى معدلات إصابة بين الرجال في أمريكا الشمالية بعد الأورام الجلدية.
ما هي أعراضه؟
عدم وجود أعراض في المراحل الأولى للمرض وتأخر بروز هذه الأعراض للمراحل المتقدمة للورم حيث يفقد المريض فرصة القضاء على المرض من الأسباب التي تثير الفحص السنوي لأورام البروستات.
أما أعراض سرطان البروستات المتقدمة فتتمثل في فقدان الوزن غير المتعمد، كسور العظام المرضية، الفضل الكلي نتيجة للاسناد حوال الكلى، النزيف البولي، أعراض صعبة أو كثرة التبول.

P 18

Link

دكتورة وردة حسن: طب الطيران مرتبط بصحة الطيارين وصحة المسافرين المحتاجين إلى العناية الطبية

في الخارج، يجب عدم مراجعة طبيهيم المعالج قبل السفر، حيث هذا يقوم بالتواصل مع طبيب الطيران لتقديم أفضل الحلول الصحية لمسافر المريض قبل السفر وأخذ الاحتياطات اللازمة كافة لضمان سلامتهم.
كيف يختلف طب الطيران لم بقيه فروع الطب؟
ذلك مجموعة من الأمراض لم يعرفها الإنسان قبل عصر الطيران، منها مرض جوع الأوكسجين، وأمراض الشدة الضغطية للأذن والشدة الضغطية للجيوب الأذنية والشدة الضغطية للأنسان والشدة الضغطية للأعضاء، وعرض تتخلل الضغط الذي يحدث في ظروف خاصة، وعرض تحلل السامة المائية الذي يطلق عليه (بالجيت لاند)، هذا إضافة لرداب الطيران وأخرى تحتاج إلى طبيب الطيران حصريا لمعالجتها.
كما أن طب الطيران طب شامل، وليس محدودا كما يعتقد البعض، فهو يشمل على مجالات الطب الأخرى كالتب النفسي، القلب، الأعصاب، العين الأنف والأذن والحنجرة، وأمراض الغدد الصماء والجهاز الهضمي، ويتطلب الماما خصوصا بيالوجية المستخدمة في علاج مختلف الأمراض ومدى ملامتها للطيران وفق قوانين طب الطيران المدني المتبع.
ما هي أدلة طب الطيران؟
1- تحديد الشروط الصحية والضرورية للمرضى للمراسلة في عهده الطيران، من طيارين ومضيفين ومهندسي ومرافقين جويين.
2- البحث والتطوير الدائم



الدكتورة وردة حسن.

طب الطيران هو أحد تخصصات الصحة المهنية أو الطب الوقائي يعني بتسوية وتقييم المتعاملين مع الطائرة في الطيران (طاقم الطائرة، وركاب، مرافق جويين، مهندسو الصيانة)، ولكي تعرف أكثر عن طب الطيران واحداه حاور الخليج الطبي الدكتور وردة حسن استشاري طب العائلة وأخصائي طب الطيران، ما هو طب الطيران؟
هو تخصص يعالج المشاكل التي يواجهها الطيار ومرافقوه بتطبيق العلوم الطبية لمنع العوامل البشرية المسببة لحوادث الطيران داعما سلامة الطيارين.
يتناول طب الطيران دراسة تأثير التغيرات في خصائص الغلاف الجوي على الجسم البشري حيث يدرس ظروف العمل المهنية للعاملين المتخصصين بالطيران للحفاظ على صحتهم والرفع من قدرتهم على العمل وتأهيل أطباء الطيران لحل المشاكل التي تواجه المسافرين وتقديم التأمين الطبي للطيران العسكري والمدني.
يسمى اختصاصي طب الطيران الفاحص الطبي للطيران Medical Examiner وفي الوطن العربي يسمى طبيب الطيران.
ما هي أقسام طب الطيران؟
يقسم طب الطيران إلى خمسة أقسام عامة ورئيسية وهي:
1- فيزيولوجيا الطيران.
2- صحة (وقاية) الطيران.
3- علم النفس الطيران.
4- الجان الاختيار الطبية لطعام الطيران.
5 - طب السفر.
ويظل القسم الأكبر من طب الطيران مرتبطا بصحة الطيارين.

P 18

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

بيئة صحية للطفل

المجتمع الصحي هو الذي يهتم بالنشء منذ البداية، فهم سواعد المجتمع، وعلينا أن نبذل جهودا كبيرة لإنشاء طفل سليم جسديا ونفسيا.

منذ سنوات الطفولة الأولى يجب تعويد الطفل على نوعية غذاء صحي متكامل؛ ليصبح هذا هو نمط غذائه طوال حياته. فنوعية الغذاء هي أحد العوامل الأساسية التي تساعد على تقوية الجهاز المناعي، وتقي الأمراض المزمنة والخطرة مثل أمراض القلب والسمنة والكبد والسرطان.

كما أن الأغذية الصحية تسهم في تنشيط المخ والذاكرة والتركيز؛ مما يسهم بشكل مباشر في جودة التعليم والتحصيل التعليمي. ولذلك أصبح هناك برامج غذائية في كل المدارس تشتمل على تقديم وجبة غذائية صحية تهتم مثلا بوجبة الإفطار التي لا يتناولها كثير من الأطفال في المنزل إما لضيق الوقت، أو لعدم الرغبة في الأكل صباحا. كذلك منع تقديم الوجبات السريعة والأكل غير الصحي في كافيتريا المدرسة، بالإضافة إلى تخصيص بعض الحصص لتثقيف الأطفال غذائياً، وتعليمهم كيفية صنع هذه الوجبات بأنفسهم.

الأنشطة الرياضية والتمارين الصباحية جزء لا يتجزأ من اليوم الدراسي، ومع زيادة الوعي بأهمية الرياضة أصبحت هذه الأنشطة من المواد الأساسية، وأنشئت أكاديميات خاصة في بعض المدارس للتدريب على الرياضات المختلفة بشكل أكثر تطوراً واحترافية، وذلك بالإضافة إلى إقامة مسابقات دورية لتعزيز روح التنافس.

وتتحقق البيئة الصحية للطفل بالاهتمام بالجانب النفسي مع الجسدي لأنها لا تقل أهمية عن الصحة الجسدية. ولضمان جودة التعليم، أصبح الاتجاه إلى انتقاء الكوادر التعليمية بعناية شديدة، وتدريبهم على أفضل البرامج التربوية المتطورة التي تدرس نفسية الطفل بخصائصها المختلفة وكيفية التعامل معها، وذلك لإنتاج شخص سوي نفسياً ومؤثر مجتمعيًا وأيضاً لمتابعة الأطفال الذين يعانون مشاكل نفسية وعلاجها، بالتعاون مع الطبيب المختص والأسرة. الطفل هو أساس شخص مستقر فعال في مجتمعه خلال مراحل حياته.

سؤال؟ .. والطبيب يجيب



الدكتور قصي زباري يجيب :

أهمية تنظيف المعدة والقولون؟



○ الدكتور قصي زباري.

تناول أدوية ملينة أو استخدام حقن شرجية أو كلاهما .
ومن المهم هنا ان يقوم المريض بإخبار طبيبه عن اي
أدوية يتناولها حالياً والتي قد يحتاج الطبيب لتعديل أو
تغيير مواعيد هذه الادوية.
بعد التنظير يحتاج المريض للبقاء في المستشفى
عدة ساعات وحسب متطلبات الحالة المرضية نفسها .
ومن المهم الاشارة هنا الى ان اهم خطوة لنجاح
التنظير والعلاج الذي يتبعه هي الزيارة المبكرة للطبيب
في حالة الشعور بأعراض مرضية والتي ذكرناها سابقا
مع الالتزام بإرشادات الطبيب المعالج والتي قد يكون
في البحرين اطباء جدا اكفاء وذوو خبرة عالية في عمل
المناظير بجميع انواعها وفي كلا القطاعين الحكومي
والخاص . تجدر الاشارة الى ان كل حالة مرضية يتم
التعامل معها بصورة خاصة وحسب التاريخ المرضي.

في هذا المقال يجيب الدكتور قصي زباري استشاري
الجراحة العامة بمركز الجنان الطبي عن كيفية تنظيف
المعدة ومن هم المرضى المحتاجون لهذا النوع من
التشخيص واسباب هذا الفحص:

هو فحص يعمل باستخدام أنابيب مرنة ذات اطوال
مختلفة مزودة بكاميرا ومصدر للضوء لتشخيص حالات
او تغيرات مرضية معينة أو لمتابعة هذه التغيرات .
وعادة تتم هذه الفحوصات التنظيرية باستخدام
التخدير الموضعي أو باستخدام مهدئ وقد تتم احيانا
تحت التخدير العام وحسب حالة المريض.
هنالك اسباب عديدة لعمل التنظير قد تكون
تشخيصية فقط لمعرفة سبب آلام المعدة والحرقة
المزمنة أو التجشؤ المستمر أو تقيؤ دموي .
او تكون تشخيصية وعلاجية في نفس الوقت مثل
التعامل مع اسباب نزيف المريء والمعدة او اخذ عينات
من اورام فيها او لإزالة زوائد لحمية .
اضافة الى بعض عمليات السمنة والتي يستخدم فيها
البالون وكذلك لمتابعة حالة مرضية مشخصة سابقا .

يحتاج المريض الى ان يكون صائما من 6-8 ساعات
قبل موعد تنظيف المعدة وهو فحص سهل جدا تحت ايدي
اطباء ذوي خبرة ويجب عدم الاستماع الى معلومات غير
صحيحة من اشخاص ليس لهم خبرة في ذلك ومنها ان
المناظير تؤدي الى تمزق المريء او المعدة او تؤدي الى
السرطان. أما بالنسبة لأسباب تنظيف القولون والذي
نعني به الأمعاء الغليظة والمستقيم ويستخدم عادة تحت
تخدير مهدئ بالإضافة الى التخدير الموضعي فأیضا قد
تكون تشخيصية وعلاجية في نفس الوقت ومنها معرفة
اسباب الامساك المزمن ونقص الوزن الشديد مع فقر الدم
والاسهال الدموي. والتي قد تكون بسبب اورام القولون او
وجود زوائد لحمية نازفة .

تنظير القولون يحتاج عادة لطريقة تختلف عن
طريقة تحضير تنظير المعدة حيث يحتاج المريض الى
اتباع نظام غذائي معين في اليوم الذي يسبق المنظار مع

مجلس الوزراء يؤكد على أهمية التطعيمات والالتزام بالاحترازمات



سمو الشيخ محمد بن مبارك

أكد مجلس الوزراء برئاسة سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء على المتابعة المستمرة لتطورات فيروس كورونا «كوفيد-19» وتحولاته على المستوى العالمي، واتخاذ الإجراءات اللازمة وفق ما تتطلبه المرحلة، مجدداً المجلس التأكيد على أهمية الإقبال على التطعيم والجرععات المنشطة منه لدورها في تعزيز مناعة الجسم، وضرورة الاستمرار بذات العزم في الالتزام بالإجراءات الاحترازية، حفاظاً على صحة وسلامة الجميع.

02

P 1

Link

استعرض جهود تشجيع الاستخدام الرقمي دون الحاجة للحضور الشخصي بوزارة العدل.. مجلس الوزراء :

متابعة أماكن تجمع مياه الأمطار في الأحياء ووضع الحلول المناسبة لها

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

سمو نائب رئيس مجلس الوزراء
ذات جلسة مجلس الوزراء 17 يناير 2022

BIBF

الوزارة بتفصيل صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفلة الله بالفتح العريض الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية.

الملك على محور بشأن الجهود الوطنية في التعامل مع فيروس كورونا وسرعات الخدمة الوطنية للتطعيم.

تشكيل لجنة برئاسة محالي وزير المالية وعضوية الجهات ذات الصلة لدراسة إمكانية تطوير وتطبيق الخدمات الإلكترونية للخدمات الحكومية من قبل الجهات الحكومية.

قرارات مجلس الوزراء.. الموافقة على:

مشروع مرسوم بمصادرة الذخيرة الاستراتيجية لتأمين إمداد الوقود للمعمل لإمداد الإمداد والتأمين الحكومية والمالية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

التصديق الحكومي على الترخيصات الفنية الصحية للتصنيع الإلكتروني.

الاستعراض

الدول الإلكترونية في الخدمات التي تقدمها وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف.

أولاً: الموافقة على المقررات التالية:

1. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن مشروع مرسوم بإصدار اللائحة التنفيذية للقانون الموحد المعدل لمكافحة الأخطاء والتدابير التعويضية والوقائية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، الذي يهدف لحماية الصناعة الوطنية من الممارسات الضارة في التجارة الدولية الموجهة للمملكة من غير الدول الأعضاء بدول المجلس.
2. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون المالية والاقتصادية والتوازن المالي بشأن انضمام الجهات الحكومية إلى المنظمات العالمية المعنية بالتغير المناخي، بما يدعم جهود مملكة البحرين للحد من التغيرات المناخية، وتعزيز إسهامها الدولي في ابتكار الحلول لتقليل الانبعاثات الكربونية والاستثمار في الطاقة النظيفة وكفاءة استخدامها.
3. مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون القانونية والتشريعية بشأن رد الحكومة على 3 اقتراحات برغبة مقدمة من مجلس النواب.

تم استعراض المجلس الموضوع التالي:

1. مذكرة وزير العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف حول التحول الإلكتروني في الخدمات التي تقدمها الوزارة، وتشجيع الاستخدام الرقمي بما يسهم في تقديم بعض الخدمات على مدار الساعة دون الحاجة للحضور الشخصي.
- بعدها أخذ المجلس علماً من خلال التقارير الوزارية للوزراء، بشأن زيارة جمهورية الصين الشعبية، والمشاركة في قمة مستقبل العمان، والمشاركة بمندوب شباب العالم في نسخته الرابعة.

رأس سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء، الاجتماع الإعتيادي الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عقد أمس، بقصر القضيبي.

وفي بداية الاجتماع، أشار المجلس بتفضل صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بافتتاح المبنى الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية في منطقة خليج البحرين، منوها بالدور الذي تضطلع به المؤسسات التعليمية والتدريبية بقطاع الخدمات المالية الداعمة لأولويات خطة التعافي الاقتصادي، ومنها معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية، وما يربطه بالمعايير الدولية المتخصصة من علاقات وشراكات فاعلة بهذا المجال وبالأخص شراكته مع معهد لندن للدراسات المصرفية والمالية «LIBF» الذي تم التوقيع معه على 3 اتفاقيات، مما يسهم في تطوير رأس المال البشري على المستويين المحلي والعالمي.

تم تابع المجلس الإجراءات التي اتخذتها الجهات المعنية واستجابتها للتعامل مع تجمعات المياه بسبب أمطار الخير التي هطلت على المملكة مؤخراً، وكلف وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار في الأحياء السكنية والطرق ووضع الحلول المناسبة لها.



سمو الشيخ محمد بن مبارك

منه لدورها في تعزيز مناعة الجسم، وضرورة الاستمرار بذات العزم في الالتزام بالإجراءات الاحترازية حفاظاً على صحة وسلامة الجميع، وأطلع المجلس في هذا الصدد على تقرير عكس الإشارات التي تضمنتها الجهود الوطنية في التعامل مع الفيروس وسرعات المرحلة الوطنية للتطعيم التي أظهرت وصول نسبة الحاصلين على الجرعتين الأولى والثانية من التطعيم المضاد لفيروس كورونا إلى 95٪ من إجمالي المؤهلين لأخذها، ووصول نسبة الحاصلين على الجرعة المنشطة إلى 83٪ من إجمالي المؤهلين لأخذها، والذي انعكس على انخفاض أعداد الحالات القائمة بالمستشفيات وفي العناية المركزة.

تم قرر المجلس تشكيل لجنة برئاسة وزير الداخلية وعضوية الجهات ذات العلاقة تقوم بمراجعة وتطوير إجراءات وأنظمة استيراد المطبوعات والمنشورات من قبل الجهات الحكومية.

بعدها نظر المجلس في الموضوعات المدرجة على جدول أعماله وقرر ما يأتي:

P 2

Link

«الصحة»: مخالفة 5 مطاعم ومقهي لمخالفتهم إجراءات المستوى الأصفر

المدرجة ضمن المستوى الأصفر وفق آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا.

وقد قام مفتشو الجهات المعنية برصد المخالفات خلال الزيارات التفتيشية، حيث تمت زيارة 117 منشأة من المطاعم والمقاهي. ودعت الجهات الحكومية المختصة الجميع إلى مواصلة الالتزام والتحلي بالمسؤولية الوطنية، والإبلاغ الفوري عن أية مخالفات أو تجاوزات يتم رصدها، موضحة أن هذه الخطوات المهمة تأتي لتأمين الصحة العامة والحد من انتشار فيروس كورونا والحفاظ على صحة وسلامة الجميع.



الداخلية، ووزارة الصناعة والتجارة والسياحة، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض، في إطار تكثيف الزيارات التفتيشية والتي تهدف إلى التأكد من التزام المنشآت بالإجراءات الصحية والإجراءات

أعلنت وزارة الصحة عن رصد 5 مخالفات خلال الزيارات التفتيشية للمطاعم والمقاهي وذلك مساء الأحد، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاههم بتحرير مخالفات لهذه المطاعم والمقاهي وإحالتها للجهات المختصة، وذلك لمخالفتها الإجراءات الاحترازية والإشترطات المعلن عنها للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، المدرجة تحت المستوى الأصفر ضمن آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا. جاء ذلك خلال الزيارات التفتيشية التي تمت بالتعاون والتنسيق مع وزارة

P 4

Link

الصحة تسجل 2898 إصابة جديدة بكورونا وتعافي 1524 حالة



أعلنت وزارة الصحة أن الفحوصات التي بلغ عددها 22052 في يوم الاثنين 17 يناير 2022، أظهرت تسجيل 2898 حالة قائمة جديدة، كما تعافت 1524 حالة إضافية ليصل العدد الإجمالي للحالات المتعافية إلى 288323.

وبلغ العدد الإجمالي للحالات القائمة 21185 حالة، منها 53 حالة تخضع للعلاج بالمستشفى و7 حالات تحت العناية.

P 20

Link

795 حصلوا على الجرعتين الأولى والثانية من «تطعيم كورونا» و783 أخذوا المنشطة

مجلس الوزراء: تكليف «الأشغال» بمتابعة أماكن تجمع الأمطار ووضع الحلول لها



أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

سمو نائب رئيس مجلس الوزراء خلال جلسة مجلس الوزراء 17 يناير 2022:

- BIBF** الإشادة بفضل صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله بافتتاح المبنى الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية.
- تكليف وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار ووضع الحلول المناسبة لها.
- الإطلاع على تقرير بشأن الجهود الوطنية في التعامل مع فيروس كورونا ومسارات الحملة الوطنية للتطعيم.
- تشكيل لجنة برئاسة معالي وزير الداخلية وعضوية الجهات ذات العلاقة لتقوم بمراجعة وتطوير إجراءات وأنظمة استيراد المطبوعات والمنشورات من قبل الجهات الحكومية.

قرارات مجلس الوزراء.. الموافقة على:

- مشروع مرسوم بإصدار القلمة التنفيذية للقانون (النظام) الموحد للمعمل لمعالجة الإغراق والتدابير التعويضية وإلزامية دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.
- انضمام الجهات الحكومية إلى المنظمات العالمية المعنية بالتغير المناخي.
- استعراض المجلس التحول الإلكتروني في الخدمات التي تقدمها وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف.

- أهمية الإقبال على التطعيم والجرعات المنشطة والالتزام بالإجراءات الاحترازية
- تشكيل لجنة لمراجعة وتطوير إجراءات استيراد المطبوعات والمنشورات
- انضمام الجهات الحكومية للمنظمات العالمية المعنية بالتغير المناخي

كلف مجلس الوزراء وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار في الأحياء السكنية والطرق ووضع الحلول المناسبة لها. جاء ذلك خلال تراسس سمو الشيخ محمد بن مبارك آل خليفة نائب رئيس مجلس الوزراء، الاجتماع الأسبوعي لمجلس الوزراء الذي عقد أمس، بقصر القضيبي.

وفي بداية الاجتماع، أشاد المجلس بتفضل صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، باقتراح المبنى الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية في منطقة خليج البحرين، منوها بالصور التي تضطلع به المؤسسات التعليمية والتدريبية بقطاع الخدمات المالية الداعمة لأولويات خطة التعافي الاقتصادي، ومنها معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية، وما يربطه بالمعهد الدولية المتخصصة من علاقات وشراكات فاعلة بهذا المجال وبالأخص شراكته مع معهد لندن للدراسات المصرفية والمالية (LIBF) الذي تم التوقيع معه على 3 اتفاقيات مما يسهم في تطوير رأس المال البشري على المستويين المحلي والعالمي.

ثم تابع المجلس الإجراءات التي اتخذتها الجهات المعنية واستجابتها للتعامل مع تجمعات المياه بسبب أمطار الخير التي هطلت على المملكة مؤخرا، وكلف المجلس وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار في الأحياء السكنية والطرق ووضع الحلول المناسبة لها.

بعد ذلك، أكد المجلس على المتابعة المستمرة لتطورات فيروس كورونا (كوفيد-19) وتحولاته على المستوى العالمي، واتخاذ الإجراءات اللازمة وفق ما تتطلبه المرحلة، مجددا المجلس التأكيد على أهمية الإقبال على التطعيم والجرعات المنشطة منه لدورها في تعزيز مناعة الجسم، وضرورة الاستمرار بذات العزم في الالتزام بالإجراءات الاحترازية حفاظا على صحة وسلامة الجميع، وأطلع المجلس في هذا الصدد على تقرير عكست المؤشرات التي تضمنها الجهود الوطنية في التعامل مع الفيروس ومسارات الحملة الوطنية للتطعيم والتي أظهرت وصول نسبة الحاصلين على الجرعتين الأولى والثانية من التطعيم المضاد

P 2
Link

«الصحة»: مخالفة 5 مطاعم ومقاه لم تلتزم بالإجراءات الاحترازية



أعلنت وزارة الصحة عن رصد 5 مخالفات خلال الزيارات التفتيشية للمطاعم والمقاهي، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاههم بتحرير مخالفات هذه المطاعم والمقاهي وإحالتها للجهات المختصة، وذلك لمخالفتها الإجراءات الاحترازية والأشراطات المععلن عنها للتصدي لفيروس كورونا «كوفيد-19»، المدرجة تحت المستوى الأصفر ضمن آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا.

جاء ذلك خلال الزيارات التفتيشية التي تمت بالتعاون والتنسيق مع وزارة الداخلية، ووزارة الصناعة والتجارة والسياحة، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض، في إطار تكثيف الزيارات التفتيشية والتي تهدف إلى التأكد من التزام المنشآت بالإشراطات الصحية والإجراءات المدرجة ضمن المستوى الأصفر وفق

آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا. وقد قام مفتشو الجهات المعنية برصد المخالفات خلال الزيارات التفتيشية، حيث تمت زيارة 117 منشأة من المطاعم والمقاهي. إلى ذلك دعت الجهات الحكومية المختصة الجميع إلى مواصلة

P 5
Link



نهلة أبو الفتح

أنا والتصلب المتعدد MS

كثيرا ما يسألونني: كيف تعايشت مع التصلب المتعدد MS؟ وتكون إجابتي ببساطة هي: تعايشت مع MS لسنوات مضيئة، غمرتها بالصبر والإيمان، والرضا بقضاء الرحمن وقدره. كانت البداية حتما صعبة صادمة، فقد كان الألم النفسي هو الذي يحاصرني بشدة، والإحساس بالانكسار والضعف كان صعبا. أما الألم البدني فمن الممكن أن يزول بدواء من طبيب. وفي المقابل، أنفذتني القراءة من الخرافات والإشاعات التي تغزو المجتمع ووسائل التواصل الاجتماعي حول أسباب الإصابة بالتصلب المتعدد وعلاجها. فقد بحثت عن المرض من مصادر موثوقة، وتقارير منشورة بمجلات علمية، ونشرات دورية رسمية. فكانت لي خير أنيس في رحلة المرض. الأمل كان يلون أيامي، ويحيطني بسياج أمن، فكلما أحسست بالتعب والإنهاك تذكرت الأمل الذي سيأخذ بيدي بعيدا عن كل ذلك. كان تدوين الأعراض التي أشعر بها ومراقبة تطورها هو الهدف الذي أسعى إليه لإيجاد سجل شخصي للمرض، يرشدني لتحديد الأعراض وبذلك تمكنت من رسم اتجاهاتي في حياتي اليومية. كما أن تدوين اليومية دعمني في شرح الأعراض للطبيب، فكانت خطواتي ثابتة في تحديد الطريق الذي أسير فيه بخبرة وثقة. الواقعية والتأني كان لهما نصيب في رحلتي مع MS. فقد تجنبت إنكار الإصابة والتهرب من الواقع، فواجهته بقلب قوي، وانتظرت التشخيص الذي لم يكن سهلا، لأن الأعراض مختلفة والأضرار أيضا متنوعة. كما راقبت نفسي حين أنام وأصحو، حين أغمض عيني وأفتحها، حين أخطو الخطوة الأولى بعد يقظتي من النوم. تفاعلت واستبشرت خيرا بكل يوم جديد. امتنعت عن السكر في الطعام والشراب، حين علمت أن السكر ليس حلوا بل هو عدو للأمراض المناعية، ولذلك هنتت بالاستقرار في حالي الصحية. ابتعدت عن القلق والغضب والحزن، فهؤلاء الثلاثة يذرون بتدهور صحي!

ثم تعلمت التأني في كل شيء، بعد أن واجهت نفسي المتلطفة لسرعة الإنجاز وإتمام العمل بحد الكمال. وصرت أتأني في خطوات عملي وأعيد التفكير فيها لكي تكون متزنة، وبذلك ابتعدت عن ضغط العمل وقسوته، ودخولي في دوامة التوتر والقلق. اخترت أن أعيش برفاهية تحقيق الأحلام، وشغلت فكري بما يزيدني بهاء، بدلا من التفكير في المرض واستشعار أعراضه وتذكره، فكانت سعادتي في كل إنجاز أحققه ولو كان بسيطا. وهذا الرضا جعلني قنوعة بجديّة تامة. بحثت عن الأحلام والأمنيات التي تأجلت منذ سنين، وسعيت لتحقيق بعضها، واجهت صعوبات ومآزلت أحاول التغلب عليها. فرحة التمسك بالحلم أكبر من فرحة انتظار الوصول إليه. ولذلك أنا بخير مادمت أحلم! وجدت أن الألعاب الذهنية كالكلمات المتقاطعة وإيجاد الفروق السبعة، والسكرابيل Scrabble والشطرنج وpuzzle، وسودوكو sudoku وغيرها، كما أضفت حفظ القرآن للقائمة، فوجدت أن لها تأثيرا كبيرا على الذاكرة والتركيز، والمرونة، فهي تزيد من الذكاء وتحافظ على نشاط الدماغ، وتساعد على استعادة المعلومات بسهولة. كل ذلك ساعدني على الحفاظ على ترتيب أفكارتي والحفاظ على ذاكرتي من الضياع. وإن هاجمني MS بانكساسة قاسية، حارته بزيارة خاطفة للطبيب لتشخيص الهجمة وعلاجها وتجنبت تطورها. وإن اضطرت للانتظار زوال آثارها لأيام طوال. تجنبت الحرارة الشديدة والبرودة العنيفة، بين صيف حارق وشتاء قارس. وتنوعت ملابسني بين صيفية قطنية، وحريرية صوفية لكي أتعمم بكل الفصول وبأناقة لافتة. مارست التمارين الرياضية التي تقوي العضلات وامتنعت عن التمارين القاسية التي تنهكي وترفع من حرارة جسدي فأصيب عرقا. استمتعت ومازلت أستمتع بكل لحظة أعيشها، فوجودي في الحياة هو أكبر نعمة. السر في الالتزام والتمسك بالقيم الصحية واتباع نمط حياة ممتع. أتممت عشر سنين مضيئة وأتطلع لمثلها، فتمنوا الخير لي كما أتمناه لكم.

P 6

Link



استمرار الإقبال على الحملة الوطنية للتطعيم المضاد لفيروس كورونا (كوفيد 19).

P 16

Link



أعلنت وزارة الصحة أن الفحوصات التي بلغ عددها 22052 في يوم الاثنين 17 يناير 2022، أظهرت تسجيل 2898 حالة قائمة جديدة، كما تعافت 1524 حالة إضافية ليصل العدد الإجمالي للحالات المتعافية إلى 288323.

وبلغ العدد الإجمالي للحالات القائمة 21185 حالة، منها 53 حالة تخضع للعلاج بالمستشفى و7 حالات تحت العناية.



أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء

سمو نائب رئيس مجلس الوزراء
خلال جلسة مجلس الوزراء 17 يناير 2022:

الإشادة بتفضل صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله بافتتاح المبنى الجديد لمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية.

BIBF

تكليف وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني باستمرار متابعة الأماكن التي شهدت تجمع مياه الأمطار ووضع الحلول المناسبة لها.



الإطلاع على تقرير بشأن الجهود الوطنية في التعامل مع فيروس كورونا ومسارات الحملة الوطنية للتطعيم.

الحملة الوطنية
لمكافحة
فيروس كورونا
(COVID-19)

تشكيل لجنة برئاسة معالي وزير الداخلية وعضوية الجهات ذات العلاقة تقوم بمراجعة وتطوير إجراءات وأنظمة استيراد المطبوعات والمنشورات من قبل الجهات الحكومية.



قرارات مجلس الوزراء.. الموافقة على:

مشروع مرسوم بإصدار اللائحة التنفيذية للقانون الموحد المعدل لمكافحة الإغراق والتدابير التعويضية والوقائية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.



انضمام الجهات الحكومية إلى المنظمات العالمية المعنية بالتغير المناخي.



استعرض
المجلس
التحول الإلكتروني في الخدمات التي تقدمها وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف.



معصومة عبدالرحيم

تشجيع الأفراد على طلب المساعدة النفسية، من خلال خدمات سهلة الوصول، وبعيداً عن المخاوف والتردد من الحصول على الخدمة النفسية؛ بسبب الوصمة المرتبطة بالصحة النفسية.

♦ بعضهم أخذ جرعة زائدة مودعاً الحياة بعبارة "مع السلامة" .. معصومة عبدالرحيم:

انتحروا.. حين لم يجدوا من يتحدثون إليه

ولفتت إلى أن هناك أكثر من 33 دراسة أثبتت جدوى توفير خط للوقاية من الانتحار، حيث راقبت الدراسات نحو 100 ألف اتصال، أغلبيتها عدل أصحابها عن الانتحار بعد اتصالهم. وفي ردها على المقترح البرلماني، أكدت الحكومة قيام الجاليات التي تزيد لديها نسبة الانتحار بإنشاء خدمة الخط الساخن لهذه الحالات، وأشارت إلى توفر خط مباشر لتغطية ساعات العمل الرسمية لاستقبال طلب الدعم والمساندة للحالات الشديدة أو ذات الخطورة. ولفتت إلى أن دعم الخدمة النفسية وتوفيرها كان له الأثر البالغ بمراكز الصحة الأولية؛

المختصين والعاملين في المجال، والمثقفين المطلعين على هذه التجربة في الدول الأخرى. وقالت من واقع عملها كطبيبة واستشارية نفسية، إن أغلب الحالات التي تم متابعتها في هذا الإطار كحالات كاملة أو غير كاملة في مستشفى الطب النفسي أو الحالات الطارئة بمستشفى السلمانية كانت من فئة الشباب، وهو ما يؤكد أهمية تقديم مثل هذا الاقتراح. وبيّنت أنه غير متاح للكثيرين الوصول للمختصين قبل الإقدام على الانتحار، وهو ما يؤكد الحاجة لتوفير خط ساخن قبل القيام بالانتحار، وهو ما أثبتت الدراسات جدواه وقدرته على تقليل الحالات.

وتساءلت: "كم من شخص رحل بسبب عدم وجود من يتواصلون معه في الوقت المناسب؟". وأكدت أنها من واقع تجربة تجد أن هذا الأمر ليس هيئاً، وهناك حالات لا يمكن الإفصاح عنها لسريتها، تشمل جميع فئات المجتمع من الأغنياء أو الفقراء أو المثقفين أو البسطاء، فمنهم من انتحر فجراً، حيث لم يكن معه أحد، ومنهم من انتحر شيئاً في غرفته منتصف الليل، ومنهم من ودع بعبارة "مع السلامة" ليأخذ جرعة زائدة لتكون آخر اللحظات. وعبرت عبدالرحيم لـ "البلاد" عن احترامها لجميع الآراء، والبناءة منها على وجه الخصوص من

البلاد | سيدعلي المحافظة

أثار مقترح النائب معصومة عبد الرحيم بشأن توفير خط ساخن للوقاية من الانتحار موجة من ردود الفعل المؤيدة للمقترح وأهدافه، والمشككة في فعايته في الحد من الجوء للانتحار. وفي ردها على التعليقات المشككة، قالت النائب: "أنا كطبيبة مختصة في هذا المجال وكإنسانة عشت مع مرضاي وأهلهم، أفهم تماماً بأننا في أمس الحاجة للتطوير ومنها الخط الساخن للوقاية من الانتحار".

P 6

Link

♦ الدين والدعم النفسي أبرز موانع الإقدام... الاستشارية نور الدين:

أسبوعياً.. نستقبل حالات مستعدة للانتحار

وذكرت أن الاختصاصيين النفسيين يستقبلون بشكل أسبوعي حالات لأشخاص لديهم استعداد للإقدام على الانتحار، فيما يشكل الدين والعائلة والمجتمع والأصدقاء حصانة مهمة؛ لمنهم من الإقدام على هذه الخطوة. وأوضحت أن هذه الحواجز إلى جانب الدعم والمساندة تؤدي إلى إلغاء هذه الفكرة لديهم، ولذلك يندر عدد من يقدمون فعلاً على الانتحار.

وقالت إن بعض الحالات تكون بين الأطفال ممن يعانون من التنمر، والذين يجدون في الانتحار الطريق الوحيد للتخلص مما يعرضون له من أوضاع مأساوية. ولفتت إلى أن هؤلاء المرضى هم بحاجة للدعم والمساندة من خلال الاستماع إليهم، وإعانتهم على تحمل الضغوطات والصدمات واحتوائها وفهمها دون تهويل أو مبالغة، إلى جانب التدخل العلاجي عبر الأدوية لبعض الحالات.

أكدت استشارية الطب النفسي إيمان نور الدين أن الاكتئاب الشديد واضطراب الشخصية تأتي على رأس الدوافع المؤدية إلى التفكير بالانتحار والإقدام عليه. وأشارت إلى ما تلعبه ضغوطات الحياة في وصول الأشخاص لمراحل متقدمة من الاكتئاب الشديد، إلى جانب وجود الاستعداد الوراثي لدى بعضهم.



إيمان نور الدين

P 6

Link

♦ لم يلتزموا بإجراءات المستوى "الأصفر" "الصحة": تفتيش 117 منشأة يسفر عن مخالفة 5 مطاعم

المنامة - وزارة الصحة



في إطار تكثيف الحملات التفتيشية، أعلنت وزارة الصحة مساء الأحد المنصرم، عن رصد 5 مخالفات خلال الزيارات التفتيشية للمطاعم والمقاهي، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة تجاههم بتحرير مخالفات لهذه المطاعم والمقاهي وإحالتها للجهات المختصة، وذلك لمخالفتها الإجراءات الاحترازية والاشتراطات المعلن عنها للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، المدرجة تحت المستوى الأصفر ضمن آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا.

جاء ذلك خلال الزيارات التفتيشية التي تمت بالتعاون والتنسيق مع وزارة الداخلية، ووزارة الصناعة والتجارة والسياحة، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض، في إطار تكثيف الزيارات التفتيشية والتي تهدف إلى التأكد من التزام المنشآت بالاشتراطات الصحية

المختصة الجميع إلى مواصلة الالتزام والتحلي بالمسؤولية الوطنية، والإبلاغ الفوري عن أية مخالفات أو تجاوزات يتم رصدها، موضحة أن هذه الخطوات المهمة تأتي لتأمين الصحة العامة والحد من انتشار فيروس كورونا والحفاظ على صحة وسلامة الجميع.

وإجراءات المدرجة ضمن المستوى الأصفر وفق آلية الإشارة الضوئية لمستوى انتشار فيروس كورونا. وقد قام مفتشو الجهات المعنية برصد المخالفات خلال الزيارات التفتيشية، حيث تمت زيارة 117 منشأة من المطاعم والمقاهي. إلى ذلك، دعت الجهات الحكومية

